

TRENDS

Plattform für Kreative

Im neu eröffneten «Allerleiladen» in Zürich gibts alles secondhand für Kinder, von Kleidern über Kinderwagen bis zu Spielzeug. Ausserdem können Kreative ihre eigenen Produkte im Laden ausstellen. Ein Fach lässt sich für 55 Franken pro Monat mieten. Hofwiesenstrasse 90, Tel. 076 375 58 05,

www.allerleiladen.ch

Farbenfroh verstaut

Anfang Jahr ist ein guter Zeitpunkt, um mehr Ordnung ins eigene Zuhause zu bringen. Statt Büromaterial zu stapeln und Spielsachen herumliegen zu lassen, verstaut man sie besser in Schachteln. Das schafft Platz und gibt ein gutes Gefühl. Bei Do it + Garden Migros stehen fünf Serien in mehreren Farben, Grössen und Preisen zur Auswahl. Bei Kindern besonders begehrt: Die mit Film-motiven bedruckte Walt-Disney-Box. Ab 3.50 Franken.

Schwangere aufgepasst

Schwangere sollten nicht nur auf Alkohol und Zigaretten verzichten, sondern auch auf Joggen und Tennisspielen. Diese Sportarten erhöhen in den ersten 18 Schwangerschaftswochen das Risiko einer Fehlgeburt. Die sanften Bewegungen beim Schwimmen hingegen sind ideal für werdende Mamis.

In diesem Islandpullover ist frieren praktisch unmöglich.

Handgestricktes aus dem Norden

(ts) Im hohen Norden, wo die Winter besonders lang und hart sind, kennen die Menschen das beste Rezept gegen Kälte: Sie tragen handgestrickte Pullis aus dicker Schafwolle. Die Wolle des Islandschafes hält besonders schön warm, weil sie eine feine Unterwolle hat, ähnlich der Merino. Die Pullis sind flauschig, Schmutz und Wasser abweisend, isolieren gut – und gehören in Island nicht nur für Reiter zur Standardausrüstung. Zur Pflege reicht das Aufhängen an der frischen Luft. Zu kaufen gibt es die original handgestrickten Islandpullover in einem Onlineshop, der die schönsten Produkte aus Island anbietet: gewalkte Jacken, Mützen, Woldecken, Lammfelle, Wikingerschmuck, Volksmusik und Gedichtbände. Pullover in Beige oder Blau, 189 Franken.

www.icelandshop.ch



Einfach genial: Aus Glas und Teller wird eine Früchteschale

Einfach:

Gläser und Teller gehören zur Standardausrüstung eines jeden Haushalts.

Genial:

Gläsernes Geschirr gibts fast in jedem Haushalt. Eine Früchteschale jedoch nicht. Dabei lässt sich aus einem Glas und einem Gestell im Nu ein elegantes Modell kreieren. Dafür das Glas umgekehrt auf den Tisch stellen. Auf der



Tellerunterseite einen beidseitig haftenden transparenten Klebestreifen anbringen. Den Teller aufs Glas stellen. Je nach Grösse der Gläser und Teller lässt sich noch eine zweite Lage darauf stapeln. Fertig ist die originelle Etagère.

TUT DAS GUT!



Ihre Hände haben schon Stars wie dem Sänger Robbie Williams die Schmerzen weggezaubert. Nun hat die Münchner Masseurin Tanja Stürzlinger ihre Erkenntnisse in Buchform zusammengefasst. Mit ihren handfesten Tipps können selbst Anfänger in Kürze die ersten Griffe tun – am Partner oder an sich selbst. **Touch me – Massage für alle**, Südwest-Verlag 2007, für 30.90 Franken im Buchhandel.